

Olá, sou **Rosane**,
psicóloga clínica.

Sou especializada em
**Terapia Cogniti-
vo-Comportamental
(TCC)** pela **PUC-PR**,
com formações em
Psicologia Hospitalar
e **ABA** (*Análise do
Comportamento Apli-
cada ao Autismo*).

Atendo **adolescentes**,
adultos e **idosos**, in-
cluindo pessoas com
autismo, **deficiência** e
em **processo de luto**.
Ofereço um espaço de
escuta sensível, acol-
himento e respeito às
singularidades de
cada história.

Minha prática é basea-
da na **TCC**, uma abor-
dagem que ajuda a
compreender e **transformar** pensamentos e com-
portamentos que causam sofrimento.

Acredito no cuidado construído com **empatia**, **vín-
culo** e **compromisso**, sempre respeitando o **tempo** e
o **caminho** de cada pessoa.



Rosane Oliveira
CRP 03/29086



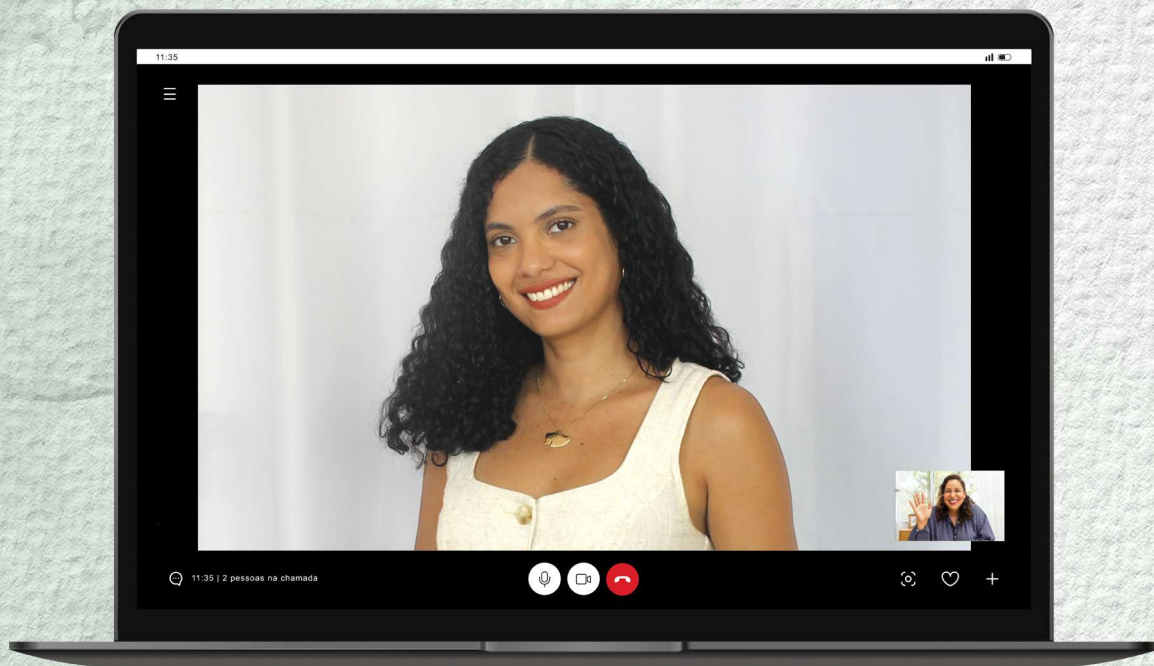
Como funciona o processo terapêutico?



Primeiro contato

Vamos conversar?

Entre em contato pelo WhatsApp para que você possa contar um pouco sobre o que está buscando. Esse primeiro momento é dedicado a ouvir suas dúvidas, acolher suas demandas e esclarecer como funciona o processo terapêutico.



Agendamento da primeira sessão

Horário que funciona para você.

Depois da nossa conversa inicial, marcamos um horário para nossa primeira sessão online (por videochamada), no conforto e segurança do seu espaço. O agendamento é flexível e pensado para se adaptar à sua rotina.



Início do processo terapêutico

Você está no centro do processo.

A partir das primeiras sessões, construímos juntos um plano terapêutico individualizado, respeitando seu ritmo, suas metas e os desafios que deseja enfrentar. A terapia é moldada para atender suas necessidades com clareza e cuidado. As sessões terão duração média de **50 minutos** e geralmente ocorrerão semanalmente.

"Cuidar de si é também cuidar da sua saúde emocional."



Rosane Oliveira
PSICÓLOGA - CRP 03/29086



Entre em contato e dê
o primeiro passo